



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Hempel, Ralf

Asociación: Mannheim

Dorsal: 801

recorrido: 7.00 km

7 km Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking Männer

tiempo total: 55:03

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 16)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 53:08

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:08