



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Hempel, Andrea

Dorsal: 806

recorrido: 7.00 km

7 km Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 58:00

velocidad: 7.24 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 51:13