



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Heiss, Markus**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 800

recorrido: 7.00 km

7 km Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:01:08

velocidad: 6.87 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 16)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 53:08

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:08