



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Tremmel, Mirjam

Asociación: LG Bruch

Dorsal: 601

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:21:44

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 56:00