



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Langford, Gail

Asociación: Schweinfurt

Dorsal: 702

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:22:28

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:13