



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Opper, Nicole**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 612

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:35:35

velocidad: 6.90 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 51:31