



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Schurr, Manfred

Asociación: TSV MA - Schönau

Dorsal: 234

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 22:48

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 21:11