



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Hochhaus, Jürgen

Asociación: DJK Käfertal-Waldhof

Dorsal: 225

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 23:04

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 21:27