



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Hörner, Lars**

Asociación: Wald+Sportkiga Mannheim

Dorsal: 204

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 23:12

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 20:14