



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

Helm, Oliver

Asociación: Mannheim

Dorsal: 333

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M35

tiempo total: 23:16

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 21:38