



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

evaluación detallada

**Nikisch, Frank**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 15

recorrido: 10.00 km

10.0 km

categoría:

Männer M60

tiempo total: 51:29

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 24)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 35:31

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:33