



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

evaluación detallada

**Delfs, Jens-Olaf**

Asociación: SC DHfK Leipzig  
Dorsal: 399

recorrido: 15.00 km  
15.0 km

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 57:38

velocidad: 15.62 km/h  
rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 124)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 53:24

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 57:17