



19. Sonnenwendlauf
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

evaluación detallada

Rüdiger, Ralph

Asociación: LC Ausensee

Dorsal: 247

recorrido: 15.00 km

15.0 km

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:07:41

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 53:24

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 59:04