



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

evaluación detallada

**Nowak, Markus**

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 209

recorrido: 15.00 km  
15.0 km

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:08:30

velocidad: 13.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 124)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 53:24

posición en la categoría: 9(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 57:17