



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

Gerlach, Udo

Asociación: TLV Rünthe  
Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:07

velocidad: 8.10 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 89 puntos