



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Knuf, Gaby

Asociación: TLV Rünthe
Dorsal: 219

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:50

velocidad: 7.91 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 87 puntos