



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Niggemann, Theo**

Asociación: TLV Rünthe  
Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:19

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 86 puntos