



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:00

velocidad: 7.69 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 85 puntos