



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Loheider, Hartmut

Asociación: LG - Malbergen

Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:02

velocidad: 7.69 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 85 puntos