



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Nass, Elke**

Asociación: Münster  
Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:24

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 83 puntos