



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Rattay-Albers, Rolf

Asociación: 60! Fitness Essen
Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:32

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 82 puntos