



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Spitzenberg, Mechthild

Asociación: SVD Drensteinfurt
Dorsal: 251

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:40

velocidad: 7.44 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 82 puntos