



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Heinze, Ralf

Asociación: SSV-Siekingsmühle  
Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:22:54

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 80 puntos