



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Drees, Frank

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker
Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:40

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 79 puntos