



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Drees, Frank**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:40

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 79 puntos