



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Koslowski, Siegfried

Asociación: Walking Treff Mönnesee
Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:24:30

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 78 puntos