



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Frehe, Sabine

Asociación: Ibbenbüren-Laggenbeck
Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:26:44

velocidad: 6.92 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 76 puntos