



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

jander, margrit

Asociación: wt-soest

Dorsal: 237

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:46

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 75 puntos