



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: LG Halver-Schalksmühle
Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:47

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 75 puntos