



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Zehahla, Simone

Asociación: Haltern

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:36:33

velocidad: 6.21 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 69 puntos