



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Rickert, Birgit

Asociación: Hagen

Dorsal: 248

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:37:38

velocidad: 6.15 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 68 puntos