



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Glaremin, Alfred**

Asociación: Walking Treff Möhnesee  
Dorsal: 333

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:06:14

velocidad: 9.51 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 209 puntos