



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Raffenberg, Michael

Asociación: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Dorsal: 332

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:08:39

velocidad: 9.33 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 205 puntos