



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Polle, Reinhold**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dorsal: 316

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:13:59

velocidad: 8.96 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 197 puntos