



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Flassnöcker, Holger

Asociación: Hohenlimburg
Dorsal: 400

recorrido: 20.00 km
20 km Walking

tiempo total: 2:18:28

velocidad: 8.67 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 191 puntos