



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Hälker, Susanne

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dorsal: 314

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:24:57

velocidad: 8.28 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 182 puntos