



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Frauenrath, Claudia

Asociación: ASV Duisburg

Dorsal: 301

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:24

velocidad: 8.55 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 188 puntos