



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Kaidat, Donald**

Asociación: TBS-Herne  
Dorsal: 434

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:25:05

velocidad: 8.27 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 182 puntos