



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Heins, Helga**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team  
Dorsal: 325

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:31:32

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 174 puntos