



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Sulk, Elmar

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 308

recorrido: 20.00 km
20 km Walking

tiempo total: 2:32:11

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 174 puntos