



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Gusko, Waldemar**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dorsal: 306

recorrido: 20.00 km  
20 km Walking

tiempo total: 2:32:12

velocidad: 7.88 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 174 puntos