



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Vogeler, Rolf

Asociación: EscarGOts Bochum
Dorsal: 453

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:43:48

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 161 puntos