



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

**Koch, Maro**

Asociación: BWA

Dorsal: 85

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 48:13

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 36

puntuación del recorrido: 5.54

resultado del rendimiento: 34 puntos