



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Landwehr, Ruth

Asociación: DJK Avenwedde

Dorsal: 141

recorrido: 10.00 km

10 km Walking

tiempo total: 1:08:42

velocidad: 8.73 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 96 puntos