



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Lankhorst, Birgit

Asociación: FC Schüttorf  
Dorsal: 138

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:09:42

velocidad: 8.61 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 95 puntos