



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## evaluación detallada

Tschirner, Frank

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 108

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 8.44 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 93 puntos