



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post Sportverein Unna  
Dorsal: 254

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:07:58

velocidad: 8.83 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 97 puntos