



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Schaefer, Veronika**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dorsal: 107

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 90 puntos