



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Pohlkamp, Bernhard

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:10:01

velocidad: 8.57 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 95 puntos