



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Gindera, Elke

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 106

recorrido: 10.00 km
10 km Walking

tiempo total: 1:15:53

velocidad: 7.91 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 87 puntos