



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Luhmann, Mechthild

Asociación: Post Sportverein Unna
Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 8.44 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 93 puntos